

## Corso di Formazione

# ASCOLTO: L'IMPORTANZA DELL'ASCOLTO NELLE RELAZIONI

## CESF, Centro Edile Sicurezza e Formazione

### Via Tuzi, 11 Perugia

### 14 gennaio 2026

#### OBIETTIVO

L'obiettivo del corso è di contribuire al miglioramento della propria capacità di ascolto, cercando di ridurre le barriere che interferiscono con la costruzione di rapporti positivi. La competenza dell'ascolto si acquisisce con il tempo, e richiede un esercizio continuo.

Il ritmo accelerato in cui sono scambiate le informazioni all'interno delle organizzazioni richiede che le persone ascoltino in modo efficace per evitare errori, equivoci e inesatte interpretazioni.

Ascoltare come metodo per ottenere informazioni è usato molto più che leggere e scrivere.

Il Corso è valido per l'aggiornamento RSPP, ASPP. Inoltre sono riconosciuti i crediti formativi per Coordinatori (CSP/CSE) e formatori sulla sicurezza ai sensi del D.I. 6/3/13.

Riconosciuti n. 4 CFP per gli Iscritti all'Ordine degli Ingegneri (Apprendimento non formale – Corso).

**Evento a pagamento: 45€**

Responsabile scientifico per l'Ordine:  
*ing. Gabriele COSTANTINI*

#### PROGRAMMA

##### Ore 14:15

Registrazione dei partecipanti

##### ore 14:30 - 18:30

Autoconsapevolezza dell'ascolto; le barriere tra chi ascolta e chi parla.

Gli stili di ascolto. - Esercitazioni

Far lavorare l'ascolto per noi e farsi ascoltare dagli altri.  
Esercitazioni

Dibattito finale e conclusioni

Al termine è prevista una verifica dell'apprendimento attraverso un test con domande a risposta multipla.

**Relatore:** Dott.ssa Lorena Rossi Formatrice. Iscritta nel Repertorio Italiano degli Esperti Qualificati in Behaviour Based Safety tenuto da AARBA (Association For The Advancement Of Radical Behavior Analysis).